

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00						
09:30	Fit mit Baby		Fit mit Baby			
10:00						
10:30						
15:00		Spiel & Bewegung 3-6 Jahre			Spiel & Bewegung 1-2 Jahre	
15:30						
16:00						
16:15					Beckenboden-Fit / Rückbildung	
16:30	Self Defence Kids 7-12 Jahre	Cross Fit Kids 6-12 Jahre				
17:00						
17:15						
17:30		Rücken-Fit			CrossHula	
18:00				Cross Fit Erw.		
18:30						
19:00				Cross Fit Erw.		
19:30		CrossHula	Orientalischer Tanz			
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						