

Kursplan

Kursplan							
Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag
9:00 -10:00 Uhr Fit mit Baby	09:00 -10:00 Uhr Zaubermäuse		09:00 -10:00 Uhr Kuschelbande	9:00 -10:00 Uhr Fit mit Baby	09:00 -10:00 Uhr Rücken-Fit Ü55		10:00-11:00 Uhr Kindertanzen 3-6 Jahre
10:00 -11:00 Uhr BeckenbodenFit Ü55	10:15 -11:15 Uhr Hasengrube	10:00 -11:00 Uhr Rücken-Fit Ü55	10:15 -11:15 Uhr Hasengrube				
15:00–16:00 Uhr Kinderturnen Kita Oberlau			15:00–16:00 Uhr Spiel & Bewegung 3-6 Jahre		15:00 -16:00 Uhr Kindertanzen 4-6 Jahre		
		17:30 -18:30 Uhr Rücken-Fit					
18:00-19:00 Uhr EasyDanceFit					18:00 -19:00 Uhr Teen Dance	18:00–19:00 Uhr BodyX Fit Erw.	
		19:30 - 20:30 Uhr CrossHula		19:30– 21:00 Uhr Orientalischer Tanz		19:00-20:30 Uhr Self Defence	